



日頃、「整体&リフレ いなよし」をご利用いただき誠にありがとうございます。

あっという間に秋を過ぎて冬に！

「はっぴー・スマイル通信」少しサボってしまいましたが秋冬号皆様にお届けします。
来る年末・年始を元気に過ごして、新しい年をHAPPYにお迎えください。

● 最近の出来事



① 豊川市市民体育大会ミニバスケットで優勝しました！

9月に行われた市民体育大会ミニバスケットボール女子の部で
我が、小坂井東校区が優勝しました。



② 妻のエレキバンドは閉店しました。

なかなかメンバーの練習時間がとれず、発展的解散??
勢いと力だけでは、むずかしかったようです。。



③ 結婚記念日にゆるキャラグランプリ2014に行ってきました。

今年のゆるキャラグランプリは11/1~3の三日間セントレアで行われました。
丁度、11/3が結婚記念日で妻の希望で行ってきました。
もちろん、豊川市のいなりん宣伝部長のところに一直線で行ってきました。

★ 稲吉 浩一物語 (青年期編)

20歳で情報処理専門学校卒業後、運良く豊川市の精密機器メーカーに就職ができ、母の地元東三河の豊川に移り住むことになり、そして母を扶養することになりました。

入社当時は、工場の生産管理の情報処理部門に配属になり、また、バスケット部にも勧誘され入部、楽しくも学生気分が抜けない、なんとも心もとない社会人生活がスタートしました。
3年後には部署が大阪本社情報処理部門に統合され、まわりは一流大学出の先輩・同輩ばかりでしたので必死に勉強し、なんとか仕事をこなす毎日でした。

そんなおり、年に1度のバスケット部大阪地区・三河地区対抗戦があり、そこで大阪地区のかわいい女性と出会い遠距離恋愛が始まり、26歳で結婚したのが妻です。

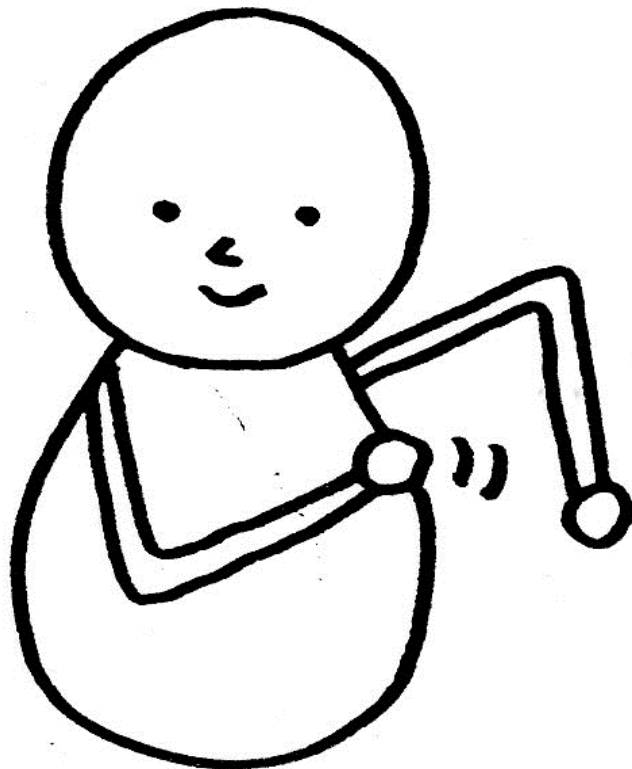
26歳まで母と二人暮らしだったのが、集合住宅のとなりの棟に妻と二人で暮らしとなりました。
1年後長女が生まれ、その2年後には長男が誕生し、一人っ子の私としては家族に囲まれ賑やかな家庭を味わうことができ、母も孫のおかげで笑顔と健康を取り戻しました。

その一方、私は仕事のストレスがピークに達し、29歳の頃には、体がだるく朝起きられず、病院によって、元氣の出る点滴というのを打ってもらってようやく出社していました。
今から思えば、軽度のうつになっていたのかも知れません。

新たな展開の成年期編は次号につづく

コリとい体操 その3

3



脇の下から 手を入れて、
肩甲骨の裏側の筋肉を、
つかみ、はさみながら、つまむ
ように揉みほぐす。

★冷え、むくみのツボ【三陰交】は内くるぶしの指三本分上！！

お得な情報

この”はっぴースマイル通信”をご覧になった方は、次回来院時、『見たよ。』と言っていただくと
はっぴーになります！
来ていただいた方に何か、お得になることをその時の気分で、行います。楽しみにしててください。

整体&リフレ いなよし

小坂井町西浦46-3

【予約制】0533-78-6170

<http://www.hanarira.com>