



日頃、「整体&リフレ いなよし」をご利用いただき誠にありがとうございます。

春号を出して早、3か月、暑い夏がやってきました！  
「はっぴースマイル通信」夏号を皆様のお手元にお届けして  
元気に今年の夏を乗り切ってくださいと思います。

## ● 最近の出来事



- ①夏休みの間、全8回のINAバスケット塾を開催しています。  
将来の地球を担う子供たちに、バスケットを通して他では絶対教えない  
心の在り方を教えています。



- ②妻のエレキバンドの練習は女子会へ?!  
懐かしの「学園天国(フィンガー・ファイブ)」をやるんだと意気込んで  
いましたが…。いつの日か聴けるのを楽しみにしています。



- ③真我「心の再生」医療学会が主催する真我療法士2級  
に認定されました。  
21世紀は心の時代と言われています。  
一人でも多くの方が、心とからだが健やかに過ごされる、お手伝いを  
するんだと心に決めました。

## ★ 稲吉 浩一物語 (少年期編)

岐阜市に6~20歳まで過ごす。その間、習字・そろばん・バイオリン・トランペット・学習塾・英語塾  
ボーイスカウト、剣道と習い事・塾等に通わせてくれた。

小学校1年生から既に反抗期に入り、40歳までそれが続きました。親にしてもらうのは、当たり前。  
母に「ありがとう」の言葉を伝えたのは結婚式前夜(26歳時)と40歳過ぎてからでした(^\_^);  
今は、貧しい中いろいろ習わせてくれた母に感謝しています。

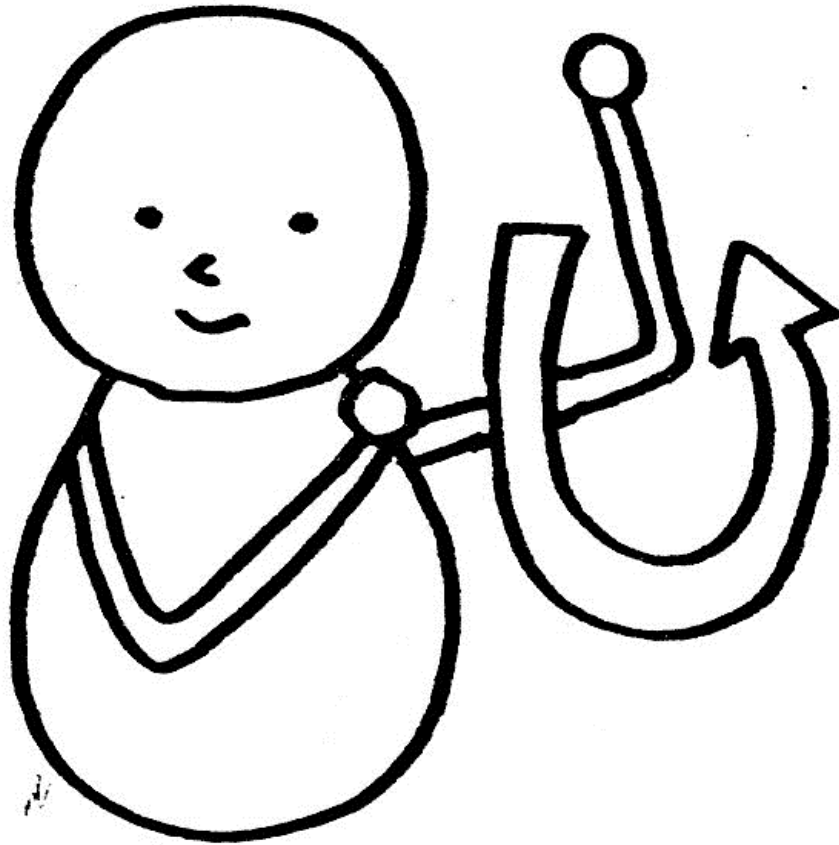
このころの私は、内弁慶・人見知り・赤面症、でもスポーツだけは得意で体育はいつも5'でした。  
中学1年から始めたバスケット、今も指導者として関わらせてもらっています。

中学を卒業するころから、母は働き過ぎがたたったのか体調をくずし、仕事を休業し収入がないので  
生活保護を受け高校に通っていました。私はその状況がわかっておらず、部活で疲れたと言っては  
母にマッサージしてもらい、いつも気持ちよくそのまま眠っていました。

そして高3のころには24時過ぎに家を抜け出して友人の誘いにスナック通い。  
こんな状況では当然、大学受験に合格するはずもなく、3つ受けた大学には全て落ち、  
当時流行のコンピュータの専門学校に通いはじめました。  
しかし、コンピュータの勉強もあまりせず、バイトして遊ぶ2年間でした。  
就職後の青年期編は次回秋号につづく

## コリとい体操 その2

2



肩のつらいところを手で  
押さえ、肩と腕を回す  
と、揉まれるのと同じ効果。

★夏バテ防止には、ネバネバ、とろろ蕎麦がさっぱりおいしく効果抜群です！！

### お得な情報

この”はっぴースマイル通信”をご覧になった方は、次回来院時、『見たよ。』と言っていただくと  
はっぴーになります！  
来ていただいた方に何か、お得になることをその時の気分で、行います。楽しみにしててください。

整体&リフレ いなよし

小坂井町西浦46-3

【予約制】0533-78-6170

<http://www.hanarira.com>